**Предмет - Физкультура 5 класс**

**Количество часов в неделю – 3 часа**

**Расписание занятий 5 класса на 12.05.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **12.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗ-РА | «Игра в волейбол» | https://youtu.be/WCBeTQDGxOU |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание 5 класса на 14.05.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Подтягивание на перекладине» | https://youtu.be/3uiMgLwQgK4 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание занятий 5 класса на 16.05.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16. 05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| Учебник, | 10.45-11.15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Подтягивание на перекладине» | Учебник,  Ютуб  видеоурок  https://youtu.be/3uiMgLwQgK4 |  |
|
|
|
|
|
|
|

**Расписание занятий 5 класса на 19.05.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗ-РА | «Бег 100 метров» | https://youtu.be/5vlccWflLII |  |

**Расписание 5 класса на 21.05.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в футбол» | https://youtu.be/SCVJQ4WyW9w |  |

**Расписание занятий 5 класса на 23.05.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **23.05** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10.45-11.15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в футбол г» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  https://zoom.us/ |  |